

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **GABRIELA SPRICIGO ANGHEBEN**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 41 : 26

Ritmo 02:10 100/m



CICLISMO

02 : 51 : 42

Velocidade média 31,45 km/h



CORRIDA

01 : 47 : 53

Ritmo 05:08 min/km



TEMPO

05 : 21 : 01



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F2529**

Equipe: **NAO TENHO**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

